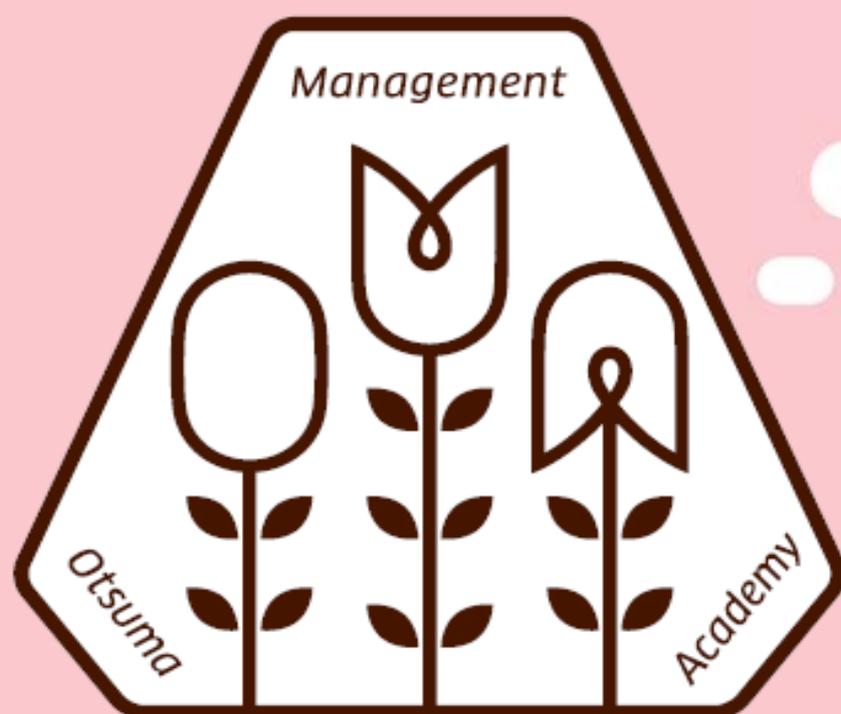


私の人生を、
マネジメントできる
私になる、
課外授業。

受講
無料



2023

大妻マネジメントアカデミー

***** も く じ *****

OMA説明会の開催日程	1
OMAとは／OMAはこんな方に特にお奨めです	2
2023年度OMA開講講座リスト	3
OMAの多彩な講師陣	5
学生のニーズ別受講モデル	11
第1の柱:営業楽部	13
第2の柱:資格取得・スキル育成コース	24
第3の柱:キャリアエンパワーメントコース	31
年間スケジュール表	36

OMA説明会の開催日程

OMAに興味をお持ちの方は、年度当初に開催される「OMA説明会」のいずれかの回(すべて同じ内容)にご参加ください。お食事を召し上がりながらの参加で結構です。教室変更が生じた際には公式サイト等でお知らせします。

《多摩キャンパス》

①	3月31日(金)	12:20~12:50	6113教室
②	4月 1日(土)	12:20~12:50	6113教室
③	4月18日(火)	12:20~12:50	6113教室

《千代田キャンパス》

①	3月27日(月)	12:20~12:50	E055教室
②	3月28日(火)	12:20~12:50	E055教室
③	3月29日(水)	12:20~12:50	E055教室
④	3月30日(木)	12:20~12:50	E055教室
⑤	4月 5日(水)	12:20~12:50	E055教室
⑥	4月 6日(木)	12:20~12:50	F432教室
⑦	4月12日(水)	12:20~12:50	F432教室
⑧	4月13日(木)	12:20~12:50	F432教室
⑨	4月14日(金)	12:20~12:50	E055教室
⑩	4月17日(月)	12:20~12:50	F432教室
⑪	4月18日(火)	12:20~12:50	E055教室
⑫	4月19日(水)	12:20~12:50	E055教室

OMAとは？

1. 大妻マネジメントアカデミー(OMA)は、ビジネスの世界で役立つ知識やスキルを総合的に習得することを目的とした**課外プログラム**です。
2. 大妻女子大学に在籍するすべての学生が、**受講料無料**(教材費や検定受験料は除く)で参加できます。
3. 「営業楽部」「資格取得・スキル育成コース」「キャリアエンパワーメントコース」の**3コース**によって構成されています。
4. 正課授業とは異なり、コースに制約されることなく、興味のある講座のみを**自由に選択**して受講することが可能です。
5. 各講座は、「**対面方式**(大部分はZoomでも受講できる**ハイブリッド方式**)」と「YouTubeによる**オンデマンド方式**」のいずれかで実施されます。
6. **受講登録・予約は不要**で、学内掲示、公式サイト、メール等での案内に従って、教室に出席、もしくはZoomやYouTubeにアクセスするだけです。
7. 社会人女性が学べる「**聴講生制度**」も設けられています。

OMAはこんな方に特にお奨めです！

- ★ 各分野の第一線で活躍する**外部講師**の見方や考え方を学びたい方
- ★ 日頃から**企業トップ**と話すことに慣れておきたい方
- ★ 「宅建」「日商簿記」など、ビジネスで役に立つ**資格**を数多く取得したい方
- ★ 他学科、他学部、他学年、そして他大学に**友人**を作りたい方
- ★ 自分自身を新たなステージへと**進化**させたい方
- ★ 学業、サークル、アルバイトとは異なる**アピールポイント**を生み出したい方
- ★ 卓越した**コミュニケーション能力**を身につけたい方
- ★ **客室乗務員**や**アナウンサー**を目指している方
- ★ 自らのアイデアや技術をもとに**起業したい**と思っている方
- ★ チャンスがあれば**政治の世界**で活躍したいと考えている方

2023年度 大妻マネジメントアカデミー 開講講座リスト

※ 講座名に付された数字は、「講座概要」の掲載ページです

卓越したコミュニケーション能力を身につける 営業楽部

営業の世界を概観する

営業基礎講座 13	営業DX講座 13
グローバル営業講座 14	業種別の営業スキル活用講座 14
総務企画の営業スキル活用講座 14	大学生の営業スキル活用講座 15

情報の収集・分析・発信に習熟する

文章表現力養成講座 15	プレゼン力養成講座 15
企業・産業分析力養成講座 16	ビジネス敬語力養成講座 16
時事問題基礎講座 16	ITリテラシー講座 16

考える力・創造する力を強化する

デザイン思考力養成講座 17	営業リベラルアーツ講座 17
ロジカルシンキング講座 17	営業マーケティング講座 18
UX思考力養成講座 18	営業行動経済学講座 18

対人能力を強化する

リモートコミュニケーション講座 18	非言語コミュニケーション講座 19
ビジネス雑談力養成講座 19	ビジネス交渉力養成講座 19
ビジネス演技力養成講座 19	ビジネス謝罪力養成講座 20
ボスマネジメント講座 20	巻き込み力養成講座 20

自分自身に磨きをかける

セルフブランディング講座 20	ビジュアルクリエイティブ講座 21
自己認識力養成講座 21	表情としぐさの心理学講座 21
ボイストレーニング講座 22	心に届く話し方講座 22
ヘルスマネジメント講座 22	マインドフルネス講座 22

実践的な営業能力を強化する

営業ゲーミフィケーション講座 23	営業ロールプレイング講座 23
-------------------	-----------------

※1. 本年度は上記の36講座が開講されますので、ご自身の興味やニーズに合わせてご受講ください。
 ※2. 各講座は、1回で完結する講座から数回のシリーズで構成される講座までさまざまですが、**36講座すべての第1回授業(計36回)を受講した方**には、「営業楽部修了証書」を授与します。

自己の強みや能力を可視化する 資格取得・スキル育成コース

国家資格を目指す	
宅地建物取引士養成講座 24 FP技能士養成講座 24	旅行業務取扱管理者養成講座 24 知的財産管理技能士養成講座 25
公的資格を目指す	
日商簿記検定対策講座(3級・2級) 25 東京シティガイド検定対策講座 25	メンタルヘルス検定対策講座 25 色彩スペシャリスト養成講座(3級・2級) 26
民間資格を目指す	
フォーマルウェア入門講座 26 ロジカルシンキング講座 26 ホテルインスペクター講座 27	ITリテラシー講座 26 マナー・プロトコール講座 27 スポーツボランティア養成講座 27
スキルを育成する	
初級ビジネス韓国語講座 28 時事問題基礎講座 28	スマホアプリ開発講座 28 SNS活用スキル養成講座 29
コンテストやプロジェクトにチャレンジする	
新商品プロデュース講座 29 コピーライティング講座 30 スポーツ政策企画講座 30	映像コンテンツプロデュース講座 29 即興ユーモアスキル特訓講座 30 アプリ開発ブートキャンプ 28

人生の選択肢と成長余地を拡大する キャリアエンパワーメントコース

自分の人生は自分で設計する	
ライフプランニング講座 31	働く女性のマインドセット講座 31
大志を抱く	
政治の世界を知る講座 32	起業の世界を知る講座 32
好奇心を展ばす	
お金の世界を知る講座 32 SDGsの世界を知る講座 33 農業ビジネスの世界を知る講座 33	Web3.0の世界を知る講座 33 マンガ制作の世界を知る講座 33 ゲームビジネスの世界を知る講座 34
プロフェッショナルから学ぶ	
役員秘書の世界を知る講座 34 気象予報士の世界を知る講座 34 空間デザインの世界を知る講座 35	NPOの世界を知る講座 34 客室乗務員の世界を知る講座 35 アナウンサーの世界を知る講座 35

OMAの多彩な講師陣

※各講師の詳細なプロフィールは、「OMA公式サイト」をご覧ください
※各講師が担当する講座は、写真右上部のページをご参照ください

キャリア教育センターの教授陣

OMAは、キャリア教育センターの4名の専任教員が中心となって、企画・運営を行っています。ご意見、ご希望、ご提案など、何でも遠慮なくお寄せください。



NTTグループで26年間、営業、企画、国際業務等に従事



専門は繊維材料学、インテリア織維製品、被服素材等



専門は専門は日韓比較文化論、韓国語教育等



カーブスホールディングス取締役とエスイー監査役を兼務



日本航空 元客室乗務員
美キャリア 代表取締役社長

エアライン、旅行、ホテル分野のスペシャリスト

客室乗務員、グランドスタッフ、旅行会社、ホテルなどをを目指す学生に対し、個性を重視した教育を行います。



外資系航空会社 元客室乗務員
Emiko Manners Academy代表



イーツアー株式会社
元代表取締役



日系航空会社
現役客室乗務員



日系航空会社
現役客室乗務員



宿泊施設の品質認証制度・サクラクオリティの代表取締役

14



石井 英彦

ぴあ株式会社 元執行役員
株式会社イオタ 代表取締役

13



岡 俊明

サッポロビール飲料株式会社
元代表取締役社長

13



村上 明英

「訪問しない営業」の草分け
Kaizen Platform 担当部長

19



下村 正樹

自動運転による社会インフラ構築
を目指す株式会社T2のCEO

29



安井 一成

株式会社ABCアニメーション
代表取締役社長

経営と営業の プロフェッショナル

「経営や営業の能力は、先天的な資質に大きく左右される」と長らく考えられてきました。ところが、そこには普遍的なロジックと効果的かつ実践的な訓練方法が存在します。それをプロフェッショナルから学ぶのがOMAです。

14



細川 将

リクルート、外資系企業を
渡り歩いた営業スペシャリスト

14
20



小野塚 邦子

キリンアンドコミュニケーションズ
株式会社 元代表取締役社長

32



大河内 薫

株式会社AirBiz CEO
マネリテDAO創業者・税理士

15



矢部 敏希

矢部紹介合同会社 代表
「就活こそ、最大の営業活動」

14



佐藤 瑛人

ゴーストグループ合同会社
代表

32



町田 健登

社畜から億万長者！ フィリピン
在住7年、経営者 兼 冒険家

16



松林 尚史

DBJ、電通、マッキンゼー等、多彩
な経歴を誇るプロ経営者

16



森 雄一

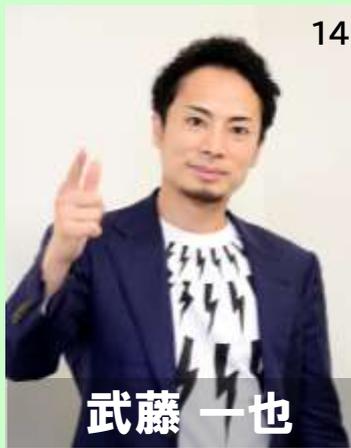
株式会社LUDUS
代表取締役

32



佐藤 良基

会社設立&会社登記のプロ
佐藤良基司法書士事務所 代表



14

武藤 一也

東進ハイスクール超人気講師
株式会社豆電球代表取締役



15

野口 圭

NECマーケティングディレクター
兼 NEC DX Missionary



15

石川 和也

NECマーケティング部門 プロ
フェッショナル兼エバンジェリスト



32

北原 成憲

株式会社マクアケ専門性執行役員
R&Dプロデューサー



29

ダーウィン

Marina Takewakiチャンネル
企画運営



33

金井 隆行

TOKYO EDUCATION LAB
代表取締役

既存の枠組みを 打ち破る イノベーター

出る杭は打たれる日本社会において
も、出過ぎた杭は打たれないものです。
OMAでは、それを企業や社会で実践し
てきた講師を数多く招聘しました。



34

門井 信樹

ゲームプロデューサー
アニメやバラエティーにも展開



23

伊藤 真人

株式会社セガ エグゼクティブ
取締役執行役員COO



20

梅本 真琴

le coeur 副代表、恋活婚活
コミュニケーションアドバイザー



32

安藤 毅

株式会社NTTデータ 認定シニア
プロジェクトマネージャー



33

初澤 慶介

フオビジャパン株式会社
取締役



33

河内 政七

金融スペシャリスト



31

中山 悠里

Antler Japan 取締役
ベンチャーキャピタリスト



15

奥山 博

Guntar.G.K代表

31



平原 依文

HI合同会社代表、青年版ダボス会議日本代表
Forbes Japan 2021「今年の顔100人」

34



四登 夏希

一般社団法人RCFの政策企画部長として、子
供の貧困、被災地の街づくり、防災に取り組む

31



今井 麻椰

フリーアナウンサーと2足のわらじ！
株式会社いかめし阿部商店 代表取締役社長

22

社会を牽引 する若き 女性リーダー

皆さんがあと10年もする
と、ここでご紹介する講師
の先生方の年代となりま
す。10年後の自分のため
にいま何をなすべきか、
多くのものを学び取っ
てください。



麻央 侑希

元宝塚歌劇団 星組男役スター
退団後は、女優、モデルとして活躍中



村本 彩

irodori Branding株式会社 代表
ブランドプロデューサー

31



千種 ゆり子

気象予報士、防災士
26歳で早発閉経と診断、治療を経験

29



町野 聡美

株式会社Gol-Pal 代表取締役社長
医療系ベンチャーの立ち上げにも参画

35



金谷 由希子

フリーアナウンサー
NHK・民放系列・独立U、各局内定！

クリエイティブが 新たな時代を 切り開く

創造的発想が、笑いや感動を生み出し、
需要を喚起し、流行を巻き起こし、社会
を新たなステージへと移行させます。半
端じゃない発想の持ち主ばかりです。



iqtokyo.com

北村 峰春

クリエイティブディレクター
コピーライター/CMディレクター



福田 隆太

日本最年少の伝統工芸士
龍工房 新規事業開発部長



平松 隆盛

Idomoo Ltd.
Japan Country Manager



袴田 広基

株式会社アッカ 代表取締役
STUDIO ROW ファウンダー



岩本 浩幸

お笑い芸人
学校法人岩崎学園 講師



赤星 亨

お笑い芸人
私立探偵



山阪 佳彦

クリエイティブディレクター
株式会社マック 取締役副社長



天明 久尚

株式会社たきコーポレーション
UI/UXグループディレクター



佐々木 勇太

星空メッセンジャー
コスモプラネタリウム星空解説員



佐藤 千景

妄想力x創造力!
お菓子とスイーツのメーカー



門脇 正法

ビッグコミックオリジナル増刊で
連載中のマンガ原作者が登壇



加藤 糸み子

株式会社空間構造
代表取締役



徳増 和司

株式会社アクタス
マーケティング部CDチーム



伊藤 みなみ

富士通クラウドテクノロジーズ
クラウドアーキテクト本部

あなたの 変化と進化を サポートする

表情、ヘアメイク、しぐさ、発声、マナー、
自信、瞑想、ヘルスマネジメント……変
わりたいあなたをあらゆる角度から強
力にサポートする講師陣です。



21

寺坂 史明

サッポロビール株式会社
元代表取締役社長



19

浅井 永希

バレエダンサー
振付家



21

中井 信之

株式会社ビーアイズ 代表取締役
ポージングディレクター、俳優



22

ミニー・P

ボイストレーナー、作詞作曲編曲家
「声を磨けば人生が変わる」著者



19

大羽 雅子

日英翻訳家、通訳者、
俳優、アクションタレント



15

小田 ユイコ

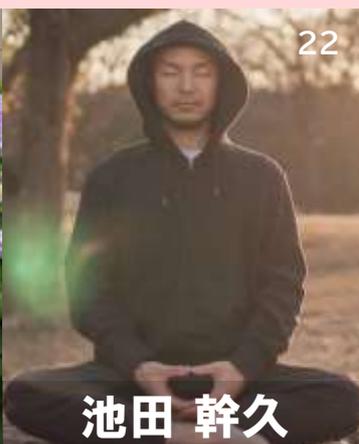
多くのメディアで編集・執筆を
行う超人気美容ジャーナリスト



31

毛利 友美

株式会社博展 業界初！展示会
装飾のECサイト開発担当



22

池田 幹久

瞑想家
ヨガ講師



14

伏木 香純

株式会社留学ジャーナル
カウンセラー



21

KOBA

ヘアメイクアップアーティスト
BVCメイクスクール 代表講師



21

臼井 淑子

キャリアコンサルタント
社会保険労務士



33

半谷 駒子

健康マスター認定講師
株式会社日本農業 総務部長



34

阿部 静

読売新聞東京本社での
役員秘書歴25年



22

成田 清司

日本ダイエット健康協会常任理事
株式会社NHC取締役

学生のニーズ別受講モデル

OMAの2023年度の開講講座数は73です。

自分の好みやニーズに合わせて選べば良いとはいうものの、多過ぎて混乱しますよね。また、目的によっては、複数の講座を組み合わせたほうが効果的な場合もあります。そこで、ニーズ別に「こんな講座を受講したら？」という受講モデルを作ってみました。

1. エアライン業界(客室乗務員やグランドスタッフ)を目指している

客室乗務員の世界を知る

ホテルインスペクター講座

ビジネス敬語力養成講座

ビジュアルクリエイティブ講座

グローバル営業講座

リモートコミュニケーション講座

マナー・プロトコール講座

役員秘書の世界を知る講座

ボスマネジメント講座

2. 自分の話で相手や聴衆の心を動かせるようになりたい

プレゼン力養成講座

心に届く話し方講座

非言語コミュニケーション講座

ロジカルシンキング講座

ボイストレーニング講座

営業行動経済学講座

アナウンサーの世界を知る講座

ビジネス演技力養成講座

3. 自分たちと目線や感性の近い20~30代の講師の講座に参加したい

ライフプランニング講座

働く女性のマインドセット講座

スマホアプリ開発講座

セルフブランディング講座

ビジネス演技力養成講座

NPOの世界を知る講座

アナウンサーの世界を知る講座

セルフブランディング講座

心に届く話し方講座

4. クリエイティブな能力や感性を身につけたい

デザイン思考力養成講座

色彩スペシャリスト養成講座

アプリ開発ブートキャンプ

コピーライティング講座

映像コンテンツプロデュース講座

UX思考力養成講座

新商品プロデュース講座

空間デザインの世界を知る講座

起業の世界を知る講座

ゲームビジネスの世界を知る講座

マンガ制作の世界を知る講座

5. ビジネスパーソンに気後れすることなく対応できるようになりたい

営業ロールプレイング講座

ビジネス雑談力養成講座

ビジネス交渉力養成講座

表情としぐさの心理学講座

ビジネス謝罪力養成講座

時事問題基礎講座

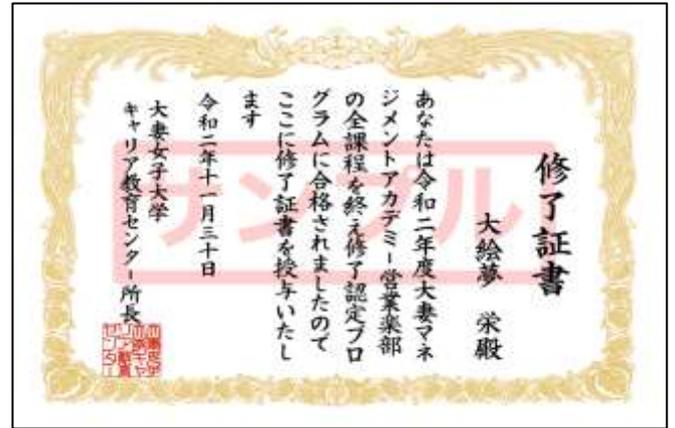
役員秘書の世界を知る講座

ボスマネジメント講座

巻き込み力養成講座

6. 日本初の営業楽部の修了を目指したい(営業楽部修了証書が欲しい)

- (1) 営業楽部で開講される36講座すべての第1回授業(合計36コマ)を受講した方には、「**営業楽部修了証書**」を授与します。
- (2) 36講座の第1回授業の内訳は、YouTubeが4講座、対面が32講座で、対面授業は以下の8日間のみに集められています。
4月23日、5月13日、6月3日、6月25日
9月9日、9月13日、9月17日、9月30日
- (3) したがって、営業楽部の修了を目指す方は、上記の8日間は必ず出席し、かつYouTubeで残りの4講座の第1回授業を視聴すれば、修了要件を満たすことになります。



7. ビジネスの世界で役に立つ資格を多く取得したい

OMAでは、**資格取得を目指す講座を14講座開講**していますので、まずは24~27ページをご覧ください。学習や受験の大まかな計画を立ててみてください。

本年度中に、**ビジネス系人気資格トップ3**の「日商簿記(年間受験者50万人)」「FP(同40万人)」「宅建(同27万人)」の**3資格制覇**を目指す場合には、日商簿記を6月、宅建を10月、FPを1月に受験するのが、学習期間のオーバーラップを最小限に食い止めることができ、理想的です。

8. いつかは起業してみたい/その準備や心構えをスタートさせたい

起業の世界を知る講座

お金の世界を知る講座

企業・産業分析力養成講座

ライフプランニング講座

総務企画の営業スキル活用講座

営業マーケティング講座

9. 学業・サークル・アルバイト以外の斬新なPRネタを作りたい

コピーライティング講座

即興ユーモアスキル特訓講座

新商品プロデュース講座

映像コンテンツプロデュース講座

スポーツボランティア養成講座

10. DX時代に必要な知識やスキルを身につけたい

営業DX講座

Web3.0の世界を知る講座

映像コンテンツプロデュース講座

営業ゲーミフィケーション講座

SNS活用スキル養成講座

ITリテラシー講座

11. 自分の特徴や可能性を知り、それを自らの変化や進化につなげたい

自己認識力養成講座

セルフブランディング講座

働く女性のマインドセット講座

マインドフルネス講座

ビジュアルクリエイト講座

表情としぐさの心理学講座

12. 今後機会があったら政治の世界に入ってみよう

政治の世界を知る講座

デザイン思考力養成講座

SNS活用スキル養成講座

NPOの世界を知る講座

スポーツ政策企画講座

プレゼン力養成講座

《OMA 第1の柱》 営業楽部

- ★「営業」とは、相手の心のバリアを解き、強い信頼関係を構築することで、相手のニーズや課題を把握し、それを踏まえた提案やアピールを行うことです。
- ★顧客、上司、同僚、面接官、両親、友人、恋人など相手は異なるものの、ビジネスで行われることの90%、プライベートな世界でも50%は、「営業」だと言えます。
- ★この「営業」について日本の大学で唯一本格的に学べるのが、OMAの営業楽部です。
- ★営業楽部では36講座が開講されますので、ご自分が強化したい資質やスキルに結びつく講座を選んで受講することをお奨めします。
- ★36講座すべての第1回授業を受講した方には、「営業楽部修了証書」を授与します。
⇒詳細は12ページをご参照ください。

営業楽部／営業の世界を概観する

営業基礎講座

営業とは何か、なぜ営業は企業にとって重要なのか、営業はいかなるプロセスによって構成されるのかなど、営業の基本をコンパクトに解説します。

●回数／4回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／営業基礎

科目	授業方式	実施日・時限	講師 (数字は紹介ページ)
営業基礎Ⅰ	対面／Zoom	4月23日(日)2限	岡 俊明⑥
営業基礎Ⅱ		5月21日(日)4限	寺石 雅英⑤
営業基礎Ⅲ		6月24日(土)3限	岡 俊明⑥
営業基礎Ⅳ		7月29日(土)3限	寺石 雅英⑤

営業楽部／営業の世界を概観する

営業DX講座

多くの企業が導入し始めている「訪問しない営業」によって、従来型の訪問営業をはるかに上回る成果を獲得する方法や秘訣を学びます

●回数／3回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／営業DX

科目	授業方式	実施日・時限	講師 (数字は紹介ページ)
DX時代の営業手法Ⅰ	対面／Zoom	4月23日(日)3限	村上 明英⑥
DX時代の営業手法Ⅱ		6月10日(土)3限	
DX時代の営業手法Ⅲ		7月16日(日)3限	

営業楽部／営業の世界を概観する

グローバル営業講座

海外での営業が、日本国内における営業とは何が決定的に異なるのかを学び、それを克服するために求められる能力やスキルを身につけます。

●回数／4回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／グローバル

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師 (数字は紹介ページ)
グローバル営業Ⅰ	対面／Zoom	9月17日(日)3限	佐藤 瑛人⑥
グローバル営業Ⅱ		10月14日(土)2限	公文 雅人⑤
グローバル営業Ⅲ		11月5日(日)4限	武藤 一也⑦
グローバル営業Ⅳ		11月11日(土)4限	伏木 香純⑩

営業楽部／営業の世界を概観する

業種別の営業スキル活用講座

食品ビジネス、広告ビジネス、航空・旅行ビジネス、人材ビジネス……など、業界ごとに異なる営業の展開方法や特色について学びます。

●回数／4回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／業種別

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師 (数字は紹介ページ)
食品ビジネスの営業スキル	対面／Zoom	9月17日(日)5限	岡 俊明⑥
人材ビジネスの営業スキル		11月5日(日)5限	細川 将⑥
航空・旅行ビジネスの営業スキル		12月3日(日)5限	公文 雅人⑤
広告ビジネスの営業スキル		12月3日(日)6限	石井 英彦⑥

営業楽部／営業の世界を概観する

総務企画の営業スキル活用講座

総務、人事、財務、企画等のスタッフ部門においてこそ、営業スキルや営業マインドの有無が業務パフォーマンスに大きな差をつけることを学びます。

●回数／5回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／総務企画

科 目	授業方式	実施日・時限／受講可能期間	講 師 (数字は紹介ページ)
営業とスタッフ部門	対面／Zoom	9月17日(日)2限	井上 俊也⑤
戦略的総務	YouTube	9月17日(日)～1月20日(土)	
戦略的財務			
戦略的企画	対面／Zoom	11月4日(土)4限	小野塚 邦子⑥
戦略的人事			

営業楽部／営業の世界を概観する

大学生の営業スキル活用講座

気遣い、アピール、共感、かけひき、人脈形成、就職活動など、営業スキルはビジネスだけでなく、学生のプライベートな世界をも豊かなものにすることを学ぶ講座です。

●回数／3回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／大学生

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師 (数字は紹介ページ)
日常生活と営業スキル	対面／Zoom	9月17日(日)4限	寺石 雅英⑤
人脈形成と営業スキル		11月4日(土)3限	奥山 博⑦
就職活動と営業スキル		12月3日(日)4限	矢部 敏希⑥

営業楽部／情報の収集・分析・発信に習熟する

文章表現力養成講座

多くの女性誌から引っ張りだこの超人気美容ジャーナリスト・小田ユイコ氏が、書き手の魅力を伝え、読み手に「この人に会ってみたい」「もっと知りたい」と思わせるためのテクニックを伝授します。

●回数／4回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／文章力

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師 (数字は紹介ページ)
文章表現力演習Ⅰ	対面／Zoom	9月9日(土)2限	小田 ユイコ⑩
文章表現力演習Ⅱ	対面のみ	10月14日(土)5限	
文章表現力演習Ⅲ		11月18日(土)5限	
文章表現力演習Ⅳ		1月13日(土)5限	

※第1回はどなたでも参加できますが、第2回以降は受講人数の上限(12名程度)があります。受講希望者が上限人数を上回った場合には、抽選で受講者を決定します。

営業楽部／情報の収集・分析・発信に習熟する

プレゼン力養成講座

プレゼンノウハウを習得するとともに、実践的トレーニングを通して、自分を信じぬく力を養い、どの企業でも通用するメンタリティを習得します。

●回数／5回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／プレゼン

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師 (数字は紹介ページ)
プレゼン力演習Ⅰ	対面／Zoom	4月23日(日)4限	野口 圭⑦ 石川 和也⑦
プレゼン力演習Ⅱ		5月21日(日)5限	
プレゼン力演習Ⅲ	対面のみ	6月10日(土)5限	
プレゼン力演習Ⅳ		6月24日(土)4限	
プレゼン力演習Ⅴ		7月16日(日)5限	

※第1回～第2回はどなたでも参加できますが、第3回以降は受講人数の上限(20名程度)があります。受講希望者が上限人数を上回った場合には、抽選で受講者を決定します。

営業楽部／情報の収集・分析・発信に習熟する

企業・産業分析力養成講座

相手の企業の特徴や、どのような顧客をめぐって、いかなる企業と競合関係にあるのかに関する情報を収集し、的確な分析を行う方法を学びます。就職活動にもかなり役立ちそうです。

●回数／2回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／企業分析

科 目	授業方式	実施日・時限／受講可能期間	講 師 (数字は紹介ページ)
企業・産業分析演習 I	YouTube	4月1日(土)～1月20日(土)	寺石 雅英⑤
企業・産業分析演習 II	対面／Zoom	7月16日(日)6限	松林 尚史⑥ 森 雄一⑥

営業楽部／情報の収集・分析・発信に習熟する

ビジネス敬語力養成講座

相手に不快感を与えないための最低限のマナーであり、それによって仕事ができる人間かどうかまで判断されてしまう敬語力の熟達を目指します。

●回数／2回

●実施キャンパス／一

●教材費／なし

●略称／敬語力

科 目	授業方式	受講可能期間	講 師 (数字は紹介ページ)
敬語力演習 I～II	YouTube	5月13日(土)～1月20日(土)	寺石 雅英⑤

営業楽部／情報の収集・分析・発信に習熟する

時事問題基礎講座

新聞・テレビ離れの進むZ世代がどのようにニュースと接すればよいかを伝授するとともに、意欲のある学生は「eラーニングプログラム」に取り組みます。

●回数／1回+3カ月

●実施キャンパス／千代田

●教材費／1,650円(eラーニングを受講の場合)

●略称／時事問題

科 目	授業方式	実施日・時限／受講可能期間		講 師 (数字は紹介ページ)
		夏	冬	
時事問題入門	対面／Zoom	6月3日(土)5限	—	井上 俊也 ⑤
	YouTube	—	11月13日(月)～12月15日(金)	
時事問題演習	eラーニング	7月1日(土)～9月30日(土)	1月1日(月)～3月31日(日)	

営業楽部／情報の収集・分析・発信に習熟する

ITリテラシー講座

パソコンとインターネットのコミュニケーションの基本を学ぶとともに、意欲のある学生は「インターネット検定」にチャレンジします。

●回数／13回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／ITリテ

科 目	授業方式	実施日・時限／受講可能期間	講 師 (数字は紹介ページ)
ITリテラシー入門	対面／Zoom	9月30日(土)5限	井上 俊也⑤
ITリテラシー演習 I～XII	YouTube	9月30日(土)～3月31日(日)	

営業楽部／考える力・創造する力を強化する

デザイン思考力養成講座

デザイナーがデザインを考案する際に用いるプロセスを、ビジネス上の課題や社会課題の解決のために活用する方法を学びます。

●回数／3回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／デザイン

科目	授業方式	実施日・時限	講師 (数字は紹介ページ)
デザイン思考力演習Ⅰ	対面／Zoom	5月13日(土)5限	山阪 佳彦⑨
デザイン思考力演習Ⅱ		6月10日(土)4限	
デザイン思考力演習Ⅲ		7月16日(日)4限	

営業楽部／考える力・創造する力を強化する

営業リベラルアーツ講座

日本ではビジネスから一番遠い存在であると考えられがちな「アート」や「哲学」を通じて、ビジネスに必要な知識や考え方を身につけます。

●回数／2回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／営業リベ

科目	授業方式	実施日・時限	講師 (数字は紹介ページ)
ビジネスのためのアート	対面／Zoom	6月25日(日)5限	井上 俊也⑤
ビジネスのための哲学		6月25日(日)6限	

営業楽部／考える力・創造する力を強化する

ロジカルシンキング講座

誰しもが苦勞する適性検査は、ロジカルシンキングの能力を見ていると言ってよいでしょう。意欲ある学生は、数学・思考力演習に取り組み、「数学・思考力検定」の合格を目指します。

●回数／17回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／2,000円(数学・思考力演習に進む場合)

●略称／ロジシン

科目	授業方式	実施日・時限／受講可能期間	講師 (数字は紹介ページ)
ロジカルシンキング入門	対面／Zoom	4月23日(日)5限	井上 俊也⑤
論理学演習	YouTube	4月23日(日)～1月20日(土)	
算術演習			
幾何学演習			
数学・思考力演習Ⅰ・Ⅱ	対面のみ	5月14日(日)1限・2限	
数学・思考力演習Ⅲ・Ⅳ		5月21日(日)1限・2限	
数学・思考力演習Ⅴ・Ⅵ		5月28日(日)1限・2限	
数学・思考力演習Ⅶ・Ⅷ		6月4日(日)1限・2限	
数学・思考力演習Ⅸ・Ⅹ		6月11日(日)1限・2限	
数学・思考力演習Ⅺ・Ⅻ		6月18日(日)1限・2限	
数学・思考力検定		6月25日(土)1限	

営業楽部／考える力・創造する力を強化する

営業マーケティング講座

マーケティングの基礎を体系的に学ぶとともに、営業の現場において、マーケティングの知識がどのように活用できるのかを考察します。

●回数／2回

●実施キャンパス／－

●教材費／なし

●略称／マーケ

科目	授業方式	受講可能期間	講師 (数字は紹介ページ)
営業マーケティング演習Ⅰ～Ⅱ	YouTube	9月13日(水)～1月20日(土)	井上 俊也⑤

営業楽部／考える力・創造する力を強化する

UX思考力養成講座

ユーザーの根本的なニーズに寄り添った「顧客体験」を設計する「UX(ユーザーエクスペリエンス)思考」を身につけ、その現実適用力を磨きます。

●回数／2回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／UX思考

科目	授業方式	実施日・時限	講師 (数字は紹介ページ)
UX思考力演習Ⅰ	対面／Zoom	9月9日(土)4限	天明 久尚⑨
UX思考力演習Ⅱ		10月8日(日)4限	

営業楽部／考える力・創造する力を強化する

営業行動経済学講座

人間や組織が意思決定の罫(バイアス)に陥りやすいパターンやケースに熟知することで、それを営業の場で活用できる能力を身につけます。

●回数／2回

●実施キャンパス／－

●教材費／なし

●略称／行動経済

科目	授業方式	受講可能期間	講師 (数字は紹介ページ)
営業行動経済学演習Ⅰ～Ⅱ	YouTube	9月9日(土)～1月20日(土)	寺石 雅英⑤

営業楽部／対人能力を強化する

リモートコミュニケーション講座

リモート環境で円滑なコミュニケーションが実現できるように、オンライン授業において、意思伝達やチームビルディングのワークを反復的に行います。

●回数／6回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／リモート

科目	授業方式	実施日・時限	講師 (数字は紹介ページ)
リモートコミュニケーション演習Ⅰ～Ⅱ	対面／Zoom	9月13日(水)4限～5限	西村 由美⑤
リモートコミュニケーション演習Ⅲ	Zoomのみ	10月8日(日)1限	
リモートコミュニケーション演習Ⅳ	※対面では実施 されませんので ご注意ください。	10月28日(土)2限	
リモートコミュニケーション演習Ⅴ		11月18日(土)2限	
リモートコミュニケーション演習Ⅵ		12月9日(土)2限	

※第1回～第2回はどなたでも参加できますが、第3回以降は受講人数の上限(10名程度)があります。受講希望者が上限人数を上回った場合には、抽選で受講者を決定します。

営業楽部／対人能力を強化する

非言語コミュニケーション講座

表情、姿勢、身振りなど、言葉によらないコミュニケーションに熟達することで、言葉によるコミュニケーションの精度をより高めることを目指します。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／非言語

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師 (数字は紹介ページ)
非言語コミュニケーション演習	対面／Zoom	6月25日(日)4限	浅井 永希⑩

営業楽部／対人能力を強化する

ビジネス雑談力養成講座

雑談のコツをつかむことによって、短時間に相手との距離を縮め、信頼関係を深め、良好な人間関係を築く力を磨きます。

●回数／2回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／雑談力

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師 (数字は紹介ページ)
雑談力演習Ⅰ	対面／Zoom	9月30日(土)4限	赤星 亨⑨ 岩本 浩幸⑨
雑談力演習Ⅱ		12月3日(日)3限	

営業楽部／対人能力を強化する

ビジネス交渉力養成講座

身近で多様な事例を交えながら、交渉力を高めるための理論的基礎を習得し、ロールプレイによって実践的な交渉力を磨きます。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／交渉力

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師 (数字は紹介ページ)
交渉力演習	対面／Zoom	6月25日(日)2限	下村 正樹⑥

営業楽部／対人能力を強化する

ビジネス演技力養成講座

舞台俳優の訓練法を用いて、「周囲の状況を見極める能力」「状況に適した役割を演じる能力」「予想外の事態にアドリブで対応する能力」を磨きます。

●回数／3回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／演技力

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師 (数字は紹介ページ)
ビジネス演技力演習Ⅰ	対面／Zoom	6月3日(土)2限	大羽 雅子⑩
ビジネス演技力演習Ⅱ		7月1日(土)5限	
ビジネス演技力演習Ⅲ		7月29日(土)4限	

営業楽部／対人能力を強化する

ビジネス謝罪力養成講座

謝罪というピンチを、単に乗り切るだけでなく、相手から好感や信頼を獲得する最高のチャンスへと転ずる方法を学びます。日常のコミュニケーションスキルアップにもつながります。

●回数／1回 ●実施キャンパス／千代田 ●教材費／なし ●略称／謝罪力

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師 (数字は紹介ページ)
謝罪力演習	対面／Zoom	6月25日(日)3限	梅本 真琴⑦

営業楽部／対人能力を強化する

ボスマネジメント講座

高い業績を上げている人が共通に有する行動特性とも言われる、上司の性格や特性を理解した上で、お互いが快適かつ円滑に対話をしながら、上司を密かにコントロールする手法を学びます。

●回数／1回 ●実施キャンパス／千代田 ●教材費／なし ●略称／ボスマネ

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師 (数字は紹介ページ)
ボスマネジメント演習	対面／Zoom	6月3日(土)3限	梅本 真琴⑦

営業楽部／対人能力を強化する

巻き込み力養成講座

自分が何らかのプロジェクトに取り組む時に、周りの人々からの信頼を獲得し、彼らをそこに引き入れる方法について学びます。

●回数／4回 ●実施キャンパス／千代田 ●教材費／なし ●略称／巻き込み

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師 (数字は紹介ページ)
巻き込み力演習Ⅰ	対面／Zoom	9月9日(土)5限	小野塚 邦子⑤
巻き込み力演習Ⅱ		10月8日(日)5限	
巻き込み力演習Ⅲ	対面のみ	11月4日(土)5限	
巻き込み力演習Ⅳ		12月9日(土)5限	

営業楽部／自分自身に磨きをかける

セルフブランディング講座

自分の強みや価値に自信を持ってない人が、すでに自分の中にある唯一無二の「らしさ」を生かし、背伸びせずに自然体で自己を定義し、アピールする方法を学びます。

●回数／4回 ●実施キャンパス／千代田 ●教材費／なし ●略称／セルフ

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師 (数字は紹介ページ)
セルフブランディング演習Ⅰ	対面／Zoom	5月13日(土)4限	村本 彩⑧
セルフブランディング演習Ⅱ～Ⅳ		5月27日(土)3限～5限	

営業楽部／自分自身に磨きをかける

ビジュアルクリエイイト講座

数多くのアーティストやタレントのビジュアル作りをしてきたKOBA講師が、各人の良さを引き出すメイク、状況に適したメイクの考え方や技術を伝授します。

●回数／7回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／KOBA

科目	授業方式	実施日・時限	講師 (数字は紹介ページ)
ビジュアルクリエイイト演習Ⅰ	対面／Zoom	5月13日(土)3限	KOBA ^⑩
ビジュアルクリエイイト演習Ⅱ		6月10日(土)6限	
ビジュアルクリエイイト演習Ⅲ		7月29日(土)2限	
ビジュアルクリエイイト演習Ⅳ		9月3日(日)3限	
ビジュアルクリエイイト演習Ⅴ		10月1日(日)1限	
ビジュアルクリエイイト演習Ⅵ		11月26日(日)2限	
ビジュアルクリエイイト演習Ⅶ		12月9日(土)3限	

営業楽部／自分自身に磨きをかける

自己認識力養成講座

自分の軸をもって主体的にキャリアを築いていくために、また自分らしく活躍していくために、「自己認識力」を向上させる方法を学びます。

●回数／8回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／自己認識

科目	授業方式	実施日・時限	講師 (数字は紹介ページ)
自己認識力演習Ⅰ	対面／Zoom	5月13日(土)2限	寺坂 史明 ^⑩ 臼井 淑子 ^⑩
自己認識力演習Ⅱ	対面のみ	6月10日(土)2限	
自己認識力演習Ⅲ		7月16日(日)2限	
自己認識力演習Ⅳ		9月3日(日)4限	
自己認識力演習Ⅴ		10月1日(日)4限	
自己認識力演習Ⅵ		11月11日(土)5限	
自己認識力演習Ⅶ		12月9日(土)4限	
自己認識力演習Ⅷ		1月13日(土)4限	

※第1回はどなたでも参加できますが、第2回以降は受講人数の上限(15名程度)があります。受講希望者が上限人数を上回った場合には、抽選で受講者を決定します。

営業楽部／自分自身に磨きをかける

表情としぐさの心理学講座

表情やしぐさが、人の印象を大きく左右することを理論的に学ぶとともに、その場に適した表情としぐさが自然と作れるようになることを目指します。

●回数／3回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／表情

科目	授業方式	実施日・時限	講師 (数字は紹介ページ)
表情としぐさの心理学Ⅰ	対面／Zoom	9月13日(水)2限	中井 信之 ^⑩
表情としぐさの心理学Ⅱ		10月8日(日)2限	
表情としぐさの心理学Ⅲ		11月4日(土)2限	

営業楽部／自分自身に磨きをかける

ボイストレーニング講座

講師が多くのタレント、政治家、学者などを指導してきた手法により、学生が人の心を惹き寄せる魅力的な声を手に入れるための訓練を行います。

●回数／2回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／ボイトレ

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師 (数字は紹介ページ)
ボイストレーニング演習Ⅰ	対面／Zoom	9月13日(水)3限	ミニー・P⑩
ボイストレーニング演習Ⅱ		10月8日(日)3限	

営業楽部／自分自身に磨きをかける

心に届く話し方講座

元宝塚スターや有名予備校の花形講師の指導により、自分の感情や想いを聞き手にできるだけ正確に伝え、感動を引き出すためのスキルを学びます。

●回数／2回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／心に届く

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師 (数字は紹介ページ)
心に届く話し方演習Ⅰ	対面／Zoom	6月3日(土)4限	麻央侑希⑧
心に届く話し方演習Ⅱ		6月24日(土)2限	武藤一也⑦

営業楽部／自分自身に磨きをかける

ヘルスマネジメント講座

営業担当者が、身体の健康を保つことで営業成果の向上が図れるように、「食」による健康について、特にダイエットに焦点を当てて学びます。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／ヘルス

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師 (数字は紹介ページ)
ヘルスマネジメント演習	対面／Zoom	9月30日(土)2限	成田 清司⑩

営業楽部／自分自身に磨きをかける

マインドフルネス講座

営業担当者が、心の健康を保つとともに、集中力、記憶力、作業処理スピードの向上を実現できるように、瞑想やヨガの基本を学びます。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／マインド

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師 (数字は紹介ページ)
マインドフルネス演習	対面／Zoom	9月30日(土)3限	池田 幹久⑩

営業楽部／実践的な営業能力を強化する

営業ゲーミフィケーション講座

株式会社セガエックスディーが開発したゲームを用いて、営業に必要な共感力、配慮力、瞬発力等の習得を目指します。

●回数／3回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／営業ゲーム

科目	授業方式	実施日・時限	講師 (数字は紹介ページ)
営業ゲーム演習Ⅰ	対面／Zoom	9月9日(土)3限	伊藤 真人⑦
営業ゲーム演習Ⅱ	対面のみ	10月14日(土)4限	
営業ゲーム演習Ⅲ		11月18日(土)4限	

※第1回はどなたでも参加できますが、第2回以降は受講人数の上限(30名程度)があります。受講希望者が上限人数を上回った場合には、抽選で受講者を決定します。

営業楽部／実践的な営業能力を強化する

営業ロールプレイング講座

営業担当者役の学生と顧客役の講師が、具体的な企業・状況設定の下に商談のロールプレイを行うことで、実践的な営業スキルを高めます。

●回数／6回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／ロール

科目	授業方式	実施日・時限	講師 (数字は紹介ページ)
営業ロールプレイング演習Ⅰ	対面／Zoom	9月13日(水)6限	石井 英彦⑥
営業ロールプレイング演習Ⅱ		9月27日(水)6限	
営業ロールプレイング演習Ⅲ		10月18日(水)6限	
営業ロールプレイング演習Ⅳ		11月8日(水)6限	
営業ロールプレイング演習Ⅴ		11月29日(水)6限	
営業ロールプレイング演習Ⅵ		1月13日(土)6限	

※第1回はどなたでも参加できますが、第2回以降は受講人数の上限(7名程度)があります。受講希望者が上限人数を上回った場合には、抽選で受講者を決定します。



《OMA 第2の柱》 資格取得・スキル育成コース

- ★ OMAの2つ目の柱が「資格取得・スキル育成コース」(24講座)です。
- ★ 24講座のうち14講座は、ビジネスの世界で役に立つ資格取得を目指す講座です。
- ★ さらに、韓国語、スマホアプリ開発、SNS活用、時事問題等のスキルや能力の向上を目指す講座が4講座設けられています。
- ★ そして、社会的な意義やインパクトの大きい成果を目指しながら自らを成長させる講座が6講座開設されています。

資格取得・スキル育成コース／国家資格を目指す

宅地建物取引士養成講座

不動産ビジネス(宅建業)を営むには必要不可欠で、かつ他の資格に比べると独立起業しやすい国家資格「宅地建物取引士」を目指す講座です。

●回数／52回

●実施キャンパス／ ー

●教材費／約9,000円

●略称／宅建

科目	授業方式	受講可能期間	講師 (数字は紹介ページ)
宅建合格演習1～52	YouTube	4月1日(土)～12月31日(日)	寺石 雅英⑤

資格取得・スキル育成コース／国家資格を目指す

旅行業務取扱管理者養成講座

旅行・観光業務に携わる方は、是非とも取得しておきたい国家資格「国内旅行業務取扱管理者試験」の合格を目指す講座です。

●回数／31回

●実施キャンパス／ ー

●教材費／約6,500円

●略称／旅行業務

科目	授業方式	受講可能期間	講師 (数字は紹介ページ)
旅行業務合格演習1～31	YouTube	4月1日(土)～9月30日(土)	寺石 雅英⑤

資格取得・スキル育成コース／国家資格を目指す

FP技能士養成講座

金融、証券、保険、不動産などの分野を志望する方は是非とも取得しておきたい国家資格「FP技能検定3級」の合格を目指す講座です。

●回数／22回

●実施キャンパス／ ー

●教材費／約4,000円

●略称／FP

科目	授業方式	受講可能期間	講師 (数字は紹介ページ)
FP合格演習1～22	YouTube	10月1日(日)～1月31日(水)	寺石 雅英⑤

資格取得・スキル育成コース／国家資格を目指す

知的財産管理技能士養成講座

特許、商標、著作物等の知的財産に関する技能・知識を有していることを証する国家資格「知的財産管理技能士試験3級」の合格を目指す講座です。

●回数／13回 ●実施キャンパス／－ ●教材費／約3,000円 ●略称／知的財産

科 目	授業方式	受講可能期間	講 師 (数字は紹介ページ)
知財検定合格演習1～13	YouTube	10月15日(日)～3月20日(水)	寺石 雅英⑤

資格取得・スキル育成コース／公的資格を目指す

日商簿記検定対策講座(3級・2級)

年間60万人近くが受験する資格の王様「日商簿記検定」(日本商工会議所)の3級ならびに2級の合格を目指す講座です。

《3級コース》

●回数／19回 ●実施キャンパス／－ ●教材費／約4,000円 ●略称／簿記3級

科 目	授業方式	受講可能期間	講 師 (数字は紹介ページ)
日商簿記3級合格演習1～19	YouTube	4月1日(土)～2月29日(木)	寺石 雅英⑤

《2級コース》

●回数／37回 ●実施キャンパス／－ ●教材費／約8,500円 ●略称／簿記2級

科 目	授業方式	受講可能期間	講 師 (数字は紹介ページ)
日商簿記2級合格演習1～37	YouTube	8月1日(火)～2月29日(木)	寺石 雅英⑤

資格取得・スキル育成コース／公的資格を目指す

メンタルヘルス検定対策講座

職場内での役割に応じて必要なメンタルヘルスケアに関する知識や対処方法を習得し、「メンタルヘルスマネジメント検定」(大阪商工会議所)のⅢ種ならびにⅡ種の合格を目指します。

●回数／10回 ●実施キャンパス／－ ●教材費／約2,500円 ●略称／メンタル

科 目	授業方式	受講可能期間	講 師 (数字は紹介ページ)
メンタルヘルス検定合格演習1～10	YouTube	10月29日(日)～1月31日(水)	寺石 雅英⑤

資格取得・スキル育成コース／公的資格を目指す

東京シティガイド検定対策講座

訪日外国人の約半数が訪問する首都・東京の成り立ち、生活、文化、産業を総合的に学び、「東京シティガイド検定」の合格を目指す講座です。

●回数／6回 ●実施キャンパス／－ ●教材費／約2,600円 ●略称／東京ガイド

科 目	授業方式	受講可能期間	講 師 (数字は紹介ページ)
東京シティガイド演習Ⅰ～Ⅵ	YouTube	11月1日(水)～1月31日(水)	井上 俊也⑤

資格取得・スキル育成コース／公的資格を目指す

色彩スペシャリスト養成講座(3級・2級)

色の基礎から、色の組み合わせ方、専門分野における利用などを幅広く学習することで、感性や経験によらない理論の土台を身に付けるとともに、「色彩検定」の3級ならびに2級の合格を目指します。2級コースを受講できるのは、前年度までの3級合格者と本年度の3級コースを受講した方のみです。

対面のみ

講師

平井 郁子⑤

≪3級コース≫

- 回数／10回 ●実施キャンパス／千代田 ●略称／色彩3級
- 教材費／約4,500円

≪2級コース≫

- 回数／10回 ●実施キャンパス／千代田 ●略称／色彩2級
- 教材費／約5,000円

科目	実施日・時限
色彩検定3級演習Ⅰ	4月18日(火)4限
色彩検定3級演習Ⅱ	4月25日(火)4限
色彩検定3級演習Ⅲ	5月2日(火)4限
色彩検定3級演習Ⅳ	5月9日(火)4限
色彩検定3級演習Ⅴ	5月16日(火)4限
色彩検定3級演習Ⅵ	5月23日(火)4限
色彩検定3級演習Ⅶ	5月30日(火)4限
色彩検定3級演習Ⅷ	6月6日(火)4限
色彩検定3級演習Ⅸ	6月13日(火)4限
色彩検定3級演習Ⅹ	6月20日(火)4限

科目	実施日・時限
色彩検定2級演習Ⅰ	7月4日(火)4限
色彩検定2級演習Ⅱ	7月11日(火)4限
色彩検定2級演習Ⅲ	7月18日(火)4限
色彩検定2級演習Ⅳ	7月25日(火)4限
色彩検定2級演習Ⅴ	9月19日(火)4限
色彩検定2級演習Ⅵ	9月26日(火)4限
色彩検定2級演習Ⅶ	10月10日(火)4限
色彩検定2級演習Ⅷ	10月17日(火)4限
色彩検定2級演習Ⅸ	10月24日(火)4限
色彩検定2級演習Ⅹ	10月31日(火)4限

資格取得・スキル育成コース／民間資格を目指す

フォーマルウェア入門講座

衣服の知識やフォーマルウェアの正しい着こなし方、アクセサリーの使い方など、フォーマルウェアの基礎知識を習得し、「フォーマルスペシャリスト検定準2級」を目指します。

●回数／8回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／約1,200円

●略称／フォーマル

科目	授業方式	実施日・時限	講師 (数字は紹介ページ)
フォーマルウェア演習Ⅰ	対面のみ	11月14日(火)4限	平井 郁子⑤
フォーマルウェア演習Ⅱ		11月21日(火)4限	
フォーマルウェア演習Ⅲ		11月28日(火)4限	
フォーマルウェア演習Ⅳ		12月5日(火)4限	
フォーマルウェア演習Ⅴ		12月12日(火)4限	
フォーマルウェア演習Ⅵ		12月19日(火)4限	
フォーマルウェア演習Ⅶ		1月9日(火)4限	
フォーマルウェア演習Ⅷ		1月16日(火)4限	

資格取得・スキル育成コース／民間資格を目指す

ITリテラシー講座

「営業楽部」と「資格取得・スキル育成コース」の両方に属する講座です。
講座概要は「営業楽部」の16ページをご参照ください。

資格取得・スキル育成コース／民間資格を目指す

ロジカルシンキング講座

「営業楽部」と「資格取得・スキル育成コース」の両方に属する講座です。
講座概要は「営業楽部」の17ページをご参照ください。

資格取得・スキル育成コース／民間資格を目指す

マナー・プロトコール講座

社会人として必須のマナーや国際儀礼の知識と技能を認定する資格「マナー・プロトコール検定3級」(日本マナー・プロトコール協会)を目指します。

●回数／9回 ●実施キャンパス／千代田 ●教材費／約2,500円 ●略称／マナプロ

科 目	授業方式	実施日・時限／受講可能期間	講 師 (数字は紹介ページ)
マナー・プロトコール入門 ※対面とYouTubeの内容は同じです	YouTube	5月1日(月)～5月31日(水)	寺石 雅英⑤
	対面/Zoom	5月7日(日)4限	
マナー・プロトコール演習Ⅰ	対面/Zoom	6月18日(日)3限	小林 恵美子⑤
マナー・プロトコール演習Ⅱ		7月1日(土)4限	
マナー・プロトコール演習Ⅲ		7月9日(日)6限	
マナー・プロトコール演習Ⅳ		7月15日(土)6限	
マナー・プロトコール演習Ⅴ		7月30日(日)6限	
マナー・プロトコール模擬試験Ⅰ		9月3日(日)6限	寺石 雅英⑤
マナー・プロトコール模擬試験Ⅱ	9月17日(日)6限		
マナー・プロトコール検定試験	9月30日(土)6限		

資格取得・スキル育成コース／民間資格を目指す

ホテルインスペクター講座

日本の大学で唯一のホテルインスペクター養成講座で、10回の授業を受講し最終試験に合格すると修了証が授与されます。

●回数／10回 ●実施キャンパス／千代田 ●教材費／なし ●略称／ホテル

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師 (数字は紹介ページ)
ホテルインスペクター演習Ⅰ	対面/Zoom	10月1日(日)2限	北村 剛史⑤
ホテルインスペクター演習Ⅱ・Ⅲ		11月5日(日)1限・2限	
ホテルインスペクター演習Ⅳ・Ⅴ		11月11日(土)1限・2限	
ホテルインスペクター演習Ⅵ		11月18日(土)1限	
ホテルインスペクター演習Ⅶ		11月26日(日)1限	
ホテルインスペクター演習Ⅷ		12月3日(日)1限	
ホテルインスペクター演習Ⅸ		12月9日(土)1限	
ホテルインスペクター演習Ⅹ		1月13日(土)1限	

資格取得・スキル育成コース／民間資格を目指す

スポーツボランティア養成講座

スポーツイベントのボランティアとして活動するための講座です。「東京マラソン2024」に「大妻女子大学チーム」を編成して参加することをゴールとし、スポーツボランティアに関する資格も目指します。

●回数／2回 ●実施キャンパス／多摩・千代田 ●教材費／なし ●略称／スポボラ

科 目	授業方式	実施日・時限／受講可能期間		講 師	
		多 摩	千代田		
春	スポーツボランティアⅠ・Ⅱ	対面のみ	4月29日(土)1限・2限	4月29日(土)4限・5限	井上 俊也 ⑤
秋	スポーツボランティアⅠ・Ⅱ	対面のみ	10月7日(土)1限・2限	10月7日(土)4限・5限	

資格取得・スキル育成コース／スキルを育成する

初級ビジネス韓国語講座

まったく韓国語を学んだことのない方がゼロから学習をスタートさせることで、文字の読み書きをマスターし、韓国一人で旅行に行っても簡単な会話で食事や買い物ができるまでになることを到達目標とします。

対面のみ

講師

延 恩株⑤

●回数／20回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／約2,000円

●略称／韓国語

科目	実施日・時限
韓国語初級1	5月11日(木)4限
韓国語初級2	5月18日(木)4限
韓国語初級3	5月25日(木)4限
韓国語初級4	6月1日(木)4限
韓国語初級5	6月8日(木)4限
韓国語初級6	6月15日(木)4限
韓国語初級7	6月22日(木)4限
韓国語初級8	6月29日(木)4限
韓国語初級9	7月6日(木)4限
韓国語初級10	7月13日(木)4限

科目	実施日・時限
韓国語初級11	9月21日(木)4限
韓国語初級12	9月28日(木)4限
韓国語初級13	10月5日(木)4限
韓国語初級14	10月12日(木)4限
韓国語初級15	10月19日(木)4限
韓国語初級16	10月26日(木)4限
韓国語初級17	11月2日(木)4限
韓国語初級18	11月9日(木)4限
韓国語初級19	11月16日(木)4限
韓国語初級20	11月30日(木)4限

資格取得・スキル育成コース／スキルを育成する

スマホアプリ開発講座

富士通クラウドテクノロジーズ株式会社の支援を受け、日頃親しんでいるスマホのアプリの開発方法を学びます。受講した方は、下掲の「アプリ開発ブートキャンプ」への参加をお奨めします。

●回数／5回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／3,300円

●略称／スマホ

科目	授業方式	実施日・時限／受講可能期間	講師 (数字は紹介ページ)
スマホアプリ開発入門	YouTube	6月18日(日)～7月21日(金)	井上 俊也⑤
スマホアプリ開発演習Ⅰ・Ⅱ	対面のみ	8月1日(火)3限・4限	伊藤 みなみ⑨
スマホアプリ開発演習Ⅲ・Ⅳ		8月2日(水)3限・4限	

※第2回以降(スマホアプリ開発演習Ⅰ～Ⅳ)は、情報処理教室を使用するため、受講人数の上限があります。受講希望者が上限人数を上回った場合には、YouTubeで行われる第1回授業(スマホアプリ開発入門)の受講完了登録の先着順で受講者を決定します。

資格取得・スキル育成コース／コンテストやプロジェクトにチャレンジする

アプリ開発ブートキャンプ

津田塾大、東京女子大、日本女子大等の女子大とIT企業のコンソーシアムが主催するブートキャンプで、スマホのアプリ開発のコンテストに挑戦します。

ブートキャンプの日程や具体的な内容は、コンソーシアムを構成する他大学やIT企業との協議によって決まるため、最終決定は新年度がスタートしてからになります。詳細が決まり次第、OMA公式サイト、大妻Webメール、Twitter等でお知らせします。ブートキャンプへの参加を希望する方は、まず上掲の「スマホアプリ開発講座」で十分な知識やスキルを身につけることをお奨めします。

資格取得・スキル育成コース／スキルを育成する

時事問題基礎講座

「営業楽部」と「資格取得・スキル育成コース」の両方に属する講座です。
講座概要は「営業楽部」の18ページをご参照ください。

資格取得・スキル育成コース／スキルを育成する

SNS活用スキル養成講座

SNSの基本知識から実践的な活用方法まで、データや最新の事例を通して体系的に学び、ビジネスにおけるSNS活用のヒントを得るための講座です。

●回数／4回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／SNS

科目	授業方式	実施日・時限	講師 (数字は紹介ページ)
SNS活用演習 I	対面／Zoom	9月23日(土)3限	ダーウィン⑦
SNS活用演習 II・III		10月29日(日)3・4限	町野 聡美⑧
SNS活用演習IV		10月29日(日)5限	平松 隆盛⑨

資格取得・スキル育成コース／コンテストやプロジェクトにチャレンジする

新商品プロデュース講座

商品開発プロセスの用語や手法の解説を行いながら、顧客にとっての新しい価値創造を現場でどのように行っているかを、体系的に学びます。

●回数／7回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／新商品

科目	授業方式	実施日・時限	講師 (数字は紹介ページ)
新商品プロデュース演習 I	対面／Zoom	5月10日(水)6限	佐藤 千景⑨
新商品プロデュース演習 II		5月31日(水)6限	
新商品プロデュース演習 III		6月21日(水)6限	
新商品プロデュース演習 IV		7月12日(水)6限	
新商品プロデュース演習 V		9月20日(水)6限	
新商品プロデュース演習 VI		10月11日(水)6限	
新商品プロデュース演習 VII		11月1日(水)6限	

資格取得・スキル育成コース／コンテストやプロジェクトにチャレンジする

映像コンテンツプロデュース講座

映像企画・制作のプロの指導を受けながら、映像コンテンツを制作し、それを各種コンテストに出品したり、SNS上での公開を目指す講座です。

●回数／8回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／映像

科目	授業方式	実施日・時限	講師 (数字は紹介ページ)
映像プロデュース演習 I	対面／Zoom	4月30日(日)3限	安井 一成⑥
映像プロデュース演習 II		5月14日(日)3限	
映像プロデュース演習 III		5月27日(土)2限	
映像プロデュース演習 IV		6月11日(日)3限	
映像プロデュース演習 V		7月1日(土)2限	
映像プロデュース演習 VI		7月30日(日)2限	
映像プロデュース演習 VII		8月5日(土)5限	
映像プロデュース演習 VIII		9月16日(土)4限	

資格取得・スキル育成コース／コンテストやプロジェクトにチャレンジする

コピーライティング講座

コピーライターを目指す人々の登竜門となっている「宣伝会議賞」にチャレンジし、個人戦での入賞と大学対抗の団体戦の上位入賞を目指します。

●回数／11回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／コピー

科目	授業方式	実施日・時限／受講可能期間	講師 (数字は紹介ページ)
コピーライティング入門	YouTube	4月20日(木)～7月31日(月)	北村 峰春⑨
コピーライティング演習Ⅰ	対面／Zoom	7月30日(日)5限	
コピーライティング演習Ⅱ		9月3日(日)5限	
コピーライティング演習Ⅲ		9月9日(土)6限	
コピーライティング演習Ⅳ		9月16日(土)6限	
コピーライティング演習Ⅴ		9月23日(土)6限	
コピーライティング演習Ⅵ・Ⅶ		10月1日(日)5限・6限	
コピーライティング演習Ⅷ		10月8日(日)6限	
コピーライティング演習Ⅸ		10月14日(土)6限	
コピーライティング演習Ⅹ		10月28日(土)6限	

資格取得・スキル育成コース／コンテストやプロジェクトにチャレンジする

即興ユーモアスキル特訓塾

身の回りの題材から面白い話を生み出すユーモアスキルを磨くとともに、どんな緊迫感のある場面でもそれを使える、センスと度胸を身につけます。

●回数／5回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／ユーモア

科目	授業方式	実施日・時限	講師 (数字は紹介ページ)
ユーモアスキル演習Ⅰ	対面のみ	4月22日(土)5限	赤星 亨⑨ 岩本 浩幸⑨ 池田 幹久⑩
ユーモアスキル演習Ⅱ		5月27日(土)6限	
ユーモアスキル演習Ⅳ		6月11日(日)6限	
ユーモアスキル演習Ⅱ		7月1日(土)6限	
ユーモアスキル演習Ⅳ		7月29日(土)6限	

資格取得・スキル育成コース／コンテストやプロジェクトにチャレンジする

スポーツ政策企画講座

例年10月末に行われる大学生によるスポーツ政策の提言発表会「Sports Policy for Japan」に向けて、企画の立案を行い、全国から集まった大学生、有識者の前でプレゼンテーションをします。

●回数／7回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／スポ政策

科目	授業方式	実施日・時限	講師 (数字は紹介ページ)
スポーツ政策企画演習Ⅰ	対面／Zoom	5月16日(火)6限	井上 俊也⑤
スポーツ政策企画演習Ⅱ		6月13日(火)6限	
スポーツ政策企画演習Ⅲ		7月11日(火)6限	
スポーツ政策企画演習Ⅳ	対面のみ	9月26日(火)6限	
スポーツ政策企画演習Ⅴ		10月10日(火)6限	
スポーツ政策企画演習Ⅵ		10月17日(火)6限	
スポーツ政策企画演習Ⅶ		10月24日(火)6限	



《OMA 第3の柱》 キャリアエンパワーメントコース

- ★ OMAの3つ目の柱が「キャリアエンパワーメントコース」(16講座)です。
- ★ 「新卒で入社した会社で定年までずっと勤め上げる」という考え方は、すでに過去のものとなりつつあるなか、学生が今後の長い人生において、多様かつ柔軟な進路の選択肢や成長可能性を保持できることを目的とした24講座が開設されています。
- ★ 「自分の人生を自分で設計するための講座」「今後チャンスがあればいつでも起業家や政治家に転身できるよう準備をしておくための講座」「時代や社会の変化の最先端を知るための講座」「各分野のプロフェッショナルから、変化にどう立ち向かおうとしているのかを直接学ぶ講座」などによって構成されます。

キャリアエンパワーメントコース／自分の人生は自分で設計する

ライフプランニング講座

自分の人生プランを自分の手で作り上げることをゴールに、20代～30代前半の著名な女性オピニオンリーダーたちが、様々な角度からのアドバイスや意見を提示する講座です。

●回数／6回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／ライフ

科目	授業方式	実施日・時限	講師 (数字は紹介ページ)
ライフプランニングⅠ	対面／Zoom	5月20日(土)3限	平原 依文⑧
ライフプランニングⅡ		6月17日(土)3限	
ライフプランニングⅢ		7月15日(土)3限	
ライフプランニングⅣ		9月16日(土)3限	
ライフプランニングⅤ		10月14日(土)3限	
ライフプランニングⅥ		11月11日(土)3限	

キャリアエンパワーメントコース／自分の人生は自分で設計する

働く女性のマインドセット講座

活躍する女性講師たちが、様々な課題にどう立ち向かいどう乗り越えてきたのか、また今いかなる人生ビジョンを持っているのかを語り、それをビジネスデビューを直前に控えた学生のマインド形成に役立てるための講座です。

●回数／5回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／働く女性

科目	授業方式	実施日・時限	講師 (数字は紹介ページ)
働く女性のマインドセットⅠ	対面／Zoom	4月30日(日)5限	今井 麻椰⑧
働く女性のマインドセットⅡ		5月7日(日)2限	千種 ゆり子⑧
働く女性のマインドセットⅢ		5月14日(日)5限	毛利 友美⑩
働く女性のマインドセットⅣ		6月11日(日)5限	伏木 香純⑩
働く女性のマインドセットⅤ		6月24日(土)5限	中山 悠里⑦

キャリアエンパワーメントコース／大志を抱く

起業の世界を知る講座

組織に一生身を置くのではなく、どこかの段階で起業してみたい、あるいはサイドビジネスを始めたいと考える学生のスキルアップを目指す講座です。

●回数／8回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／起業

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師 (数字は紹介ページ)
起業の世界を知るⅠ	対面／Zoom	4月22日(土)2限	北原 成憲⑦
起業の世界を知るⅡ		5月28日(日)3限	
起業の世界を知るⅢ		6月4日(日)3限	佐藤 良基⑥
起業の世界を知るⅣ		6月17日(土)2限	北原 成憲⑦
起業の世界を知るⅤ		7月2日(土)2限	
起業の世界を知るⅥ		7月9日(土)2限	
起業の世界を知るⅦ		8月5日(土)3限	
起業の世界を知るⅧ		9月16日(土)2限	

キャリアエンパワーメントコース／大志を抱く

政治の世界を知る講座

女性議員の不足が叫ばれる中、政治への関心を持ち、いずれは政治の世界にチャレンジしてみようとする学生を増やすための講座です。

●回数／6回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／政治

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師 (数字は紹介ページ)
政治の世界を知るⅠ	対面／Zoom	4月22日(土)4限	安藤 毅⑦
政治の世界を知るⅡ		5月20日(土)4限	寺石 雅英⑤
政治の世界を知るⅢ		6月4日(日)4限	
政治の世界を知るⅣ		6月17日(土)4限	安藤 毅⑦
政治の世界を知るⅤ		7月2日(日)5限	寺石 雅英⑤
政治の世界を知るⅥ		7月15日(土)4限	

キャリアエンパワーメントコース／好奇心を展ばす

お金の世界を知る講座

貯蓄から投資へという流れに安易に乗るのではなく、お金や資産運用の世界を客観的に見る目や自己判断できる能力を養うための講座です。

●回数／4回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／お金

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師 (数字は紹介ページ)
お金の世界を知るⅠ	対面／Zoom	5月7日(日)3限	大河内 薫⑥
お金の世界を知るⅡ		5月28日(日)4限	町田 健登⑥
お金の世界を知るⅢ		6月18日(日)5限	
お金の世界を知るⅣ		7月15日(土)2限	

キャリアエンパワーメントコース／好奇心を展ばす

Web3.0の世界を知る講座

メタバース、暗号資産、NFT、デジタル証券など、Web3.0が何を可能とし、今後どんな世界を生み出そうとしているのかを学ぶ講座です。

●回数／6回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／Web3.0

科目	授業方式	実施日・時限	講師 (数字は紹介ページ)
Web.3.0の世界を知るⅠ	対面／Zoom	4月30日(日)4限	初澤 慶介⑦ 河内 政七⑦
Web.3.0の世界を知るⅡ		5月14日(日)4限	
Web.3.0の世界を知るⅢ		6月11日(日)4限	
Web.3.0の世界を知るⅣ		7月1日(土)3限	
Web.3.0の世界を知るⅤ		7月30日(日)3限	
Web.3.0の世界を知るⅥ		9月16日(土)5限	

キャリアエンパワーメントコース／好奇心を展ばす

SDGsの世界を知る講座

「新しい世界のモノサシ」とも言うべきSDGsについて詳しく理解するとともに、体験型ゲームを用いて社会課題を自分ゴト化する講座です。

●回数／3回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／SDGs

科目	授業方式	実施日・時限	講師 (数字は紹介ページ)
SDGsの世界を知るⅠ	対面／Zoom	9月23日(土)5限	金井 隆行⑦
SDGsの世界を知るⅡ		10月28日(土)5限	
SDGsの世界を知るⅢ		11月26日(日)5限	

キャリアエンパワーメントコース／好奇心を展ばす

マンガ制作の世界を知る講座

日本文化の1つとも言えるマンガの制作過程やそこで起こる諸問題、さらにはヒットを左右する要素や儲けの構造などについて詳細に学びます。

●回数／2回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／マンガ

科目	授業方式	実施日・時限	講師 (数字は紹介ページ)
マンガ制作の世界を知るⅠ	対面／Zoom	5月20日(土)2限	門脇 正法⑨
マンガ制作の世界を知るⅡ		6月18日(日)4限	

キャリアエンパワーメントコース／好奇心を展ばす

農業ビジネスの世界を知る講座

近年、若者の中で人気が高まり、食糧安保の観点からも注目されている農業ビジネスの動向や成功事例、さらには課題や問題点を把握します。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／農業ビジ

科目	授業方式	実施日・時限	講師 (数字は紹介ページ)
農業ビジネスの世界を知る	対面／Zoom	7月9日(日)5限	半谷 駒子⑩

キャリアエンパワーメントコース／好奇心を展ばす

ゲームビジネスの世界を知る講座

日本の数少ない成長分野の1つと言われるゲーム業界の構造や分業体制、今後の成長の見通しなど、業界の現状と今後を多角的な視点から分析します。

●回数／3回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／ゲーム

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師 (数字は紹介ページ)
ゲームビジネスの世界を知るⅠ	対面／Zoom	4月30日(日)2限	門井 信樹⑦
ゲームビジネスの世界を知るⅡ		7月2日(日)3限	
ゲームビジネスの世界を知るⅢ		7月30日(日)4限	

キャリアエンパワーメントコース／プロフェッショナルから学ぶ

役員秘書の世界を知る講座

秘書のレベルの違いを決定づける諸要素を認識するとともに、秘書にとって必要な資質や、経験者だからこそ分かる秘書実務のコツを学びます。

●回数／5回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／役員秘書

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師 (数字は紹介ページ)
役員秘書の世界を知るⅠ	対面／Zoom	4月22日(土)3限	阿部 静⑩
役員秘書の世界を知るⅡ	対面のみ	7月9日(日)4限	
役員秘書の世界を知るⅢ		8月5日(土)4限	
役員秘書の世界を知るⅣ		9月23日(土)2限	
役員秘書の世界を知るⅤ		10月29日(日)2限	

※第1回はどなたでも参加できますが、第2回以降は受講人数の上限(15名程度)があります。受講希望者が上限人数を上回った場合には、抽選で受講者を決定します。

キャリアエンパワーメントコース／プロフェッショナルから学ぶ

NPOの世界を知る講座

学生時代からアメリカやアフリカ諸国でのNPO活動に従事してきた講師から、NPOの活動を通じて社会を変える方法、社会課題を解決する方法を学びます。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／NPO

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師 (数字は紹介ページ)
NPOの世界を知る	対面／Zoom	7月2日(日)4限	四登 夏希⑧

キャリアエンパワーメントコース／プロフェッショナルから学ぶ

気象予報士の世界を知る講座

現役気象予報士の講師が、業務内容・実態や仕事の魅力・苦勞等を明らかにするとともに、気象予報士になるための秘訣やポイントを伝授します。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／気象予報士

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師 (数字は紹介ページ)
気象予報士の世界を知る	対面／Zoom	6月17日(土)6限	千種 ゆり子⑧

キャリアエンパワーメントコース／プロフェッショナルから学ぶ

客室乗務員の世界を知る講座

現役客室乗務員の講師が、業務内容・実態や仕事の魅力・苦労等を明らかにするとともに、客室乗務員になるための秘訣やポイントを伝授します。

●回数／15回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／CA

科目	授業方式	実施日・時限	講師 (数字は紹介ページ)	
客室乗務員の世界を知るⅠ	対面／Zoom	5月7日(日)5限	大久保 理絵⑤ 黒崎 怜菜⑤	
客室乗務員の世界を知るⅡ		5月28日(日)5限		
客室乗務員の世界を知るⅢ		6月18日(日)6限		
客室乗務員の世界を知るⅣ		7月9日(日)3限		
客室乗務員の世界を知るⅤ		8月5日(土)2限		
CAセミナーⅠ～Ⅹ	少人数に絞ってのトレーニング	①9月3日(日)2限 ③10月1日(日)3限 ⑤11月5日(日)3限 ⑦12月3日(日)2限 ⑨1月13日(土)2限	②9月16日(土)1限 ④10月14日(土)1限 ⑥11月18日(土)3限 ⑧12月16日(土)2限 ⑩1月13日(土)3限	大久保 理絵⑤ 黒崎 怜菜⑤ 寺石 雅英⑤

※第1回～第5回はどなたでも参加できますが、第6回以降は受講人数の上限(15名程度)があります。受講希望者が上限人数を上回った場合には、面接等で受講者を決定します。

キャリアエンパワーメントコース／プロフェッショナルから学ぶ

空間デザインの世界を知る講座

伝統工芸士、インテリアデザイナー、空間コーディネーター、ライフスタイルプランナー、星空メッセンジャー等が、様々な視点から空間デザインの極意を明らかにします。

●回数／5回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／空間

科目	授業方式	実施日・時限	講師 (数字は紹介ページ)
空間デザインの世界を知るⅠ	対面／Zoom	9月23日(土)4限	袴田 広基⑨
空間デザインの世界を知るⅡ		10月28日(土)3限	福田 隆太⑨
空間デザインの世界を知るⅢ		10月28日(土)4限	佐々木 勇太⑨
空間デザインの世界を知るⅣ		11月26日(日)3限	徳増 和司⑨
空間デザインの世界を知るⅤ		11月26日(日)4限	加藤 冴み子⑨

キャリアエンパワーメントコース／プロフェッショナルから学ぶ

アナウンサーの世界を知る講座

現役アナウンサーの講師が、業務内容・実態や仕事の魅力・苦労等を明らかにするとともに、アナウンサーになるための秘訣やポイントを伝授します。

●回数／7回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／アナ

科目	授業方式	実施日・時限	講師 (数字は紹介ページ)
アナウンス演習Ⅰ	対面／Zoom	5月20日(土)5限	金谷 由希子⑧
アナウンス演習Ⅱ		6月4日(日)5限	
アナウンス演習Ⅲ		6月17日(土)5限	
アナウンス演習Ⅳ		7月2日(日)6限	
アナウンス演習Ⅴ		7月15日(土)5限	
アナウンス演習Ⅵ		7月29日(土)5限	
アナウンス演習Ⅶ		8月5日(土)6限	

2023年度OMA開講スケジュール

1限	9:00~10:30	2限	10:40~12:10	3限	13:00~14:30
4限	14:40~16:10	5限	16:20~17:50	6限	18:00~19:30

※各講座の略称は、13~35ページの「講座概要」に記載されています。略称に付された番号は、何回目の授業かを表します。

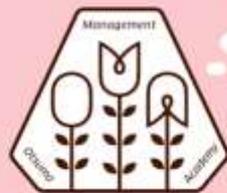
月日	曜日	対面型／ライブ型講座						オンデマンド型 講座公開日
		1限	2限	3限	4限	5限	6限	
4/1	土							宅建1~52
								旅行業務1~31
								簿記3級1~19
								企業分析1
4/18	火				色彩3級1			
4/20	木						コピー1	
4/22	土		起業1	役員秘書1	政治1	ユーモア1		
4/23	日		営業基礎1	営業DX1	プレゼン1	ロジシン1	ロジシン2~4	
4/25	火				色彩3級2			
4/29	土	スポボラ1	スポボラ2		スポボラ1	スポボラ2		
4/30	日		ゲーム1	映像1	Web1	働く女性1		
5/1	月						マナプロ1	
5/2	火				色彩3級3			
5/7	日		働く女性2	お金1	マナプロ1	CA1		
5/9	火				色彩3級4			
5/10	水						新商品1	
5/11	木				韓国語1			
5/13	土		自己認識1	KOBA1	セルフ1	デザイン1	敬語力1~2	
5/14	日	ロジシン5	ロジシン6	映像2	Web2	働く女性3		
5/16	火				色彩3級5		スポ政策1	
5/18	木				韓国語2			
5/20	土		マンガ1	ライフ1	政治2	アナ1		
5/21	日	ロジシン7	ロジシン8		営業基礎2	プレゼン2		
5/23	火				色彩3級6			
5/25	木				韓国語3			
5/27	土		映像3	セルフ2	セルフ3	セルフ4	ユーモア2	
5/28	日	ロジシン9	ロジシン10	起業2	お金2	CA2		
5/30	火				色彩3級7			
5/31	水						新商品2	
6/1	木				韓国語4			
6/3	土		演技力1	ボスマネ	心に届く1	時事問題1		
6/4	日	ロジシン11	ロジシン12	起業3	政治3	アナ2		
6/6	火				色彩3級8			
6/8	木				韓国語5			
6/10	土		自己認識2	営業DX2	デザイン2	プレゼン3	KOBA2	

月日	曜日	対面型／ライブ型講座						オンデマンド型 講座公開日
		1限	2限	3限	4限	5限	6限	
6/11	日	□ジシン13	□ジシン14	映像4	Web3	働く女性4	ユーモア3	
6/13	火				色彩3級9		スポ政策2	
6/15	木				韓国語6			
6/17	土		起業4	ライフ2	政治4	アナ3	気象予報士	
6/18	日	□ジシン15	□ジシン16	マナプロ2	マンガ2	お金3	CA3	スマホ1
6/20	火				色彩3級10			
6/21	水						新商品3	
6/22	木				韓国語7			
6/24	土		心に届く2	営業基礎3	プレゼン4	働く女性5		
6/25	日	□ジシン17	交渉力	謝罪力	非言語	営業リベ1	営業リベ2	
6/29	木				韓国語8			
7/1	土		映像5	Web4	マナプロ3	演技力2	ユーモア4	
7/2	日		起業5	ゲーム2	NPO	政治5	アナ4	
7/4	火				色彩2級1			
7/6	木				韓国語9			
7/9	日		起業6	CA4	役員秘書2	農業ビジ	マナプロ4	
7/11	火				色彩2級2		スポ政策3	
7/12	水						新商品4	
7/13	木				韓国語10			
7/15	土		お金4	ライフ3	政治6	アナ5	マナプロ5	
7/16	日		自己認識3	営業DX3	デザイン3	プレゼン5	企業分析2	
7/18	火				色彩2級3			
7/25	火				色彩2級4			
7/29	土		KOBA3	営業基礎4	演技力3	アナ6	ユーモア5	
7/30	日		映像6	Web5	ゲーム3	コピー2	マナプロ6	
8/1	火			スマホ2	スマホ3			簿記2級1～37
8/2	水			スマホ4	スマホ5			
8/5	土		CA5	起業7	役員秘書3	映像7	アナ7	
9/3	日		CA6	KOBA4	自己認識4	コピー3	マナプロ7	
9/9	土		文章力1	営業ゲーム1	UX思考1	巻き込み1	コピー4	行動経済1～2
9/13	水		表情1	ポイトレ1	リモート1	リモート2	ロール1	マーケ1～2
9/16	土	CA7	起業8	ライフ4	映像8	Web6	コピー5	
9/17	日		総務企画1	グローバル1	大学生1	業種別1	マナプロ8	総務企画2～4
9/19	火				色彩2級5			
9/20	水						新商品5	
9/21	木				韓国語11			
9/23	土		役員秘書4	SNS1	空間1	SDGs1	コピー6	
9/26	火				色彩2級6		スポ政策4	
9/27	水						ロール2	
9/28	木				韓国語12			
9/30	土		ヘルス	マインド	雑談力1	ITリテ1	マナプロ9	ITリテ2～12

月日	曜日	対面型／ライブ型講座						オンデマンド型 講座公開日
		1限	2限	3限	4限	5限	6限	
10/1	日	KOBA5	ホテル1	CA8	自己認識5	コピー7	コピー8	FP1～22
10/5	木				韓国語13			
10/7	土	スポボラ1	スポボラ2		スポボラ1	スポボラ2		
10/8	日	リモート3	表情2	ボイトレ2	UX思考2	巻き込み2	コピー9	
10/10	火				色彩2級7		スポ政策5	
10/11	水						新商品6	
10/12	木				韓国語14			
10/14	土	CA9	グローバル2	ライフ5	営業ゲーム2	文章力2	コピー10	知的財産1～13
10/17	火				色彩2級8		スポ政策6	
10/18	水						ロール3	
10/19	木				韓国語15			
10/24	火				色彩2級9		スポ政策7	
10/26	木				韓国語16			
10/28	土		リモート4	空間2	空間3	SDGs2	コピー11	
10/29	日		役員秘書5	SNS2	SNS3	SNS4		メンタル1～10
10/31	火				色彩2級10			
11/1	水						新商品7	東京ガイド1～6
11/2	木				韓国語17			
11/4	土		表情3	大学生2	総務企画5	巻き込み3		
11/5	日	ホテル2	ホテル3	CA10	グローバル3	業種別2		
11/8	水						ロール4	
11/9	木				韓国語18			
11/11	土	ホテル4	ホテル5	ライフ6	グローバル4	自己認識6		
11/13	月							時事問題1
11/14	火				フォーマル1			
11/16	木				韓国語19			
11/18	土	ホテル6	リモート5	CA11	営業ゲーム3	文章力3		
11/21	火				フォーマル2			
11/26	日	ホテル7	KOBA6	空間4	空間5	SDGs3		
11/28	火				フォーマル3			
11/29	水						ロール5	
11/30	木				韓国語20			
12/3	日	ホテル8	CA12	雑談力2	大学生3	業種別3	業種別4	
12/5	火				フォーマル4			
12/9	土	ホテル9	リモート6	KOBA7	自己認識7	巻き込み4		
12/12	火				フォーマル5			
12/16	土		CA13					
12/19	火				フォーマル6			
1/9	火				フォーマル7			
1/13	土	ホテル10	CA14	CA15	自己認識8	文章力4	ロール6	
1/16	火				フォーマル8			

私の人生を、
マネジメントできる
私になる、
課外授業。

受講
無料



2023

大妻マネジメントアカデミー

2023年4月27日版

大妻マネジメントアカデミー(OMA)

〒102-8357 東京都千代田区三番町12番地

大妻女子大学 別館(J棟)6階 キャリア教育センター内

公式サイト: <https://www.cec.otsuma.ac.jp/oma>

公式Twitter: @OMA_info17

E-mail: staff-oma@ml.otsuma.ac.jp